



# なしの木

夢と笑顔と「ありがとう」が  
あふれる 長幡小学校  
令和7年 1月17日  
第 24 号

上里の子供たちを育てる合言葉：あいさつ、返事、靴そろえ、集中した清掃（膝つき清掃）

【校長賞】提出された冊数：139冊 1冊以上提出した児童数：56名 1月15日現在

## 阪神・淡路大震災から30年

1995年（平成7年）1月17日 5時46分52秒、兵庫県の淡路島北部沖の明石海峡を震源として、マグニチュード7.3の大きな地震が発生しました。

近畿圏の広域が大きな被害を受け、特に震源に近い神戸市の市街地の被害は甚大で、近代都市での災害として日本国内のみならず、世界中に衝撃を与えました。犠牲者は、6,434人にも達し、第二次世界大戦後に発生した自然災害では、東日本大震災が発生するまでは最悪のものでありました。



地震による死者の死因は、「家屋、家具類等の倒壊による圧迫死と思われるもの」が全体の8割以上を占めていました。多くは木造家屋が倒壊し、家屋の下敷きになって即死したものとみられています。特に1階で就寝中に圧死した人が多かったようです。2階建て木造住宅の場合、「屋根瓦と2階の重みで1階の柱が折れて潰れるケース」が多かったが、建物が倒壊しても2階の場合は生存のスペースが残りやすく、死者は少なかったとされています。

この地震を契機に、道路・鉄道・電気・水道・ガス・電話などの生活インフラ（ライフライン）の早期復旧やボランティア活動の重要性が注目されるようになりました。

1月17日

1月17日を「防災とボランティアの日」、17日を中心とした前後3日の計7日間を「防災とボランティア週間」と定めています。



南海トラフ巨大地震への不安が高まりつつある今、地震への備えについて改めて見直し・確認をしておきたいものです。

阪神・淡路大震災記念日



日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土		16	日	
2	日		17	月	全校朝会
3	月	5時間 短学活 一斉下校14:45	18	火	国語アップ
4	火	国語アップ	19	水	算数アップ クラブ
5	水	算数アップ 委員会	20	木	読み聞かせ アウトリーチコンサート（5・6年）
6	木	読み聞かせ	21	金	全校読書 授業参観・懇談会（1～5年）
7	金	全校読書 PTA理事会	22	土	
8	土		23	日	天皇誕生日
9	日		24	月	休日
10	月	短学活 演劇アウトリーチ（5年）	25	火	児童朝会（クラブ発表会）
11	火	建国記念の日	26	水	5時間 算数アップ
12	水	算数アップ クラブ（3年見学）	27	木	読み聞かせ
13	木	読み聞かせ なかよしタイム SC	28	金	5時間 全校読書 6年生を送る会 学校運営協議会 PTA理事会
14	金	全校読書 学校応援団連絡会・感謝の会 6年授業参観・懇談会			
15	土				

# なわとびで体力アップ!



1月16日(高学年)、1月17日(低学年)に、なわとび大会を実施しました。子供たちは、自己新記録を目指して1回でも多く跳ぼうとがんばっていました

なわとびは、手軽に取り組める運動の一つです。ふだんの生活(遊び)の中でも取り組めるとよいですね。



なわとび大会(5年・二重跳び)

令和6年度新体力テスト 県平均との比較 ○県平均を上回る ▼下回る

項目	性別 学年	男 子						女 子					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
握力		○	○	○	○	▼	○	○	○	○	▼	○	○
上体起こし		○	▼	○	○	▼	○	○	▼	○	○	▼	○
長座体前屈		▼	▼	○	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	▼
反復横跳び		○	▼	○	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○
20mシャトルラン		○	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼
50m走		○	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	▼	▼	▼
立ち幅跳び		○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
ボール投げ		○	○	▼	○	▼	▼	○	▼	○	○	○	○

<上記の結果からみた本校児童の得意とするもの・苦手とするもの>

得意とするもの

苦手とするもの



握力：腕の筋力  
力強さの運動

ボール投げ：投力  
物を投げる運動

20mシャトルラン：  
持久力・粘り強さ  
心肺機能

立ち幅跳び：瞬発力・  
跳躍力 力強さ・タ  
イミング



上体起こし：腹筋の力  
力強さ・粘り強さの運動

反復横跳び：敏捷性  
素早さ・タイミング

コツコツときたえた体は たからもの

県の体力向上に向けた合い言葉

新体力テストの結果からみると、本校児童の体力は、上昇傾向にあるようです。体力(学力も)は、運動しなければ低下していくことは避けられません。特に、寒くなるこれらからの季節、どれだけ運動に取り組むことができるかが、次年度の新体力テストの結果に影響してきます。