



令和6年度 上里町立賀美小学校だより

学校教育目標

「考える子」「やさしい子」「たくましい子」

令和6年6月28日

全校児童数187名

No. 4

7月号

乾武

はきものをそろえると 心もそろろう

6月の全校朝会は、長野県円福寺の藤本幸邦住職が作った詩を元に、賀美っ子の後始末の様子を写真で振り返りました。校長講話を聴いた後、2～6年生が感想文を書きました。多くの子が、学校ではできることでも、家ではできていないと振り返っていました。

くつをそろえると、脳内では側坐核を刺激します。側坐核を刺激すると、やる気を引き出すことが分かっています。賀美っ子には、心をそろえ、やる気を出して家庭でも学習や運動に取り組んでほしいです。学年の代表者の作品を校長室前に掲示しました。ぜひご覧ください。



5月資源回収の収益

資源回収に御協力いただき感謝します。

資源の回収代金 89,210円

上里町より補助 67,560円（予定）

合計 156,770円（予定）

※昨年度より単価が下がり収益減でした。

学習の成果 続々と

全部の詩の暗唱合格者が6月までに5人。その他、九九チャレンジ合格者やノート終了者が続々と校長室に報告に来ています。こつこつ運動を続けた結果、体力テストでも新記録が続々と誕生しています。

口呼吸 していませんか



歯科医師にお聞きした、マスク着用についての注意点をご紹介します。マスクをしていると鼻から息がよく吸えないので口が開けっ放しになり、口呼吸をするようになります。口呼吸が多くなると次のような悪影響を及ぼします。

- ・姿勢が悪くなる → 顎関節症になりやすい
- ・いつも口があいている → アレルギーや風邪などの病気になりやすい
- ・舌が上あごから落ちる → いびき、歯ぎしり、睡眠不足、歯痛
- ・歯並びが悪くなる → むし歯になりやすい
- ・口が乾燥して唾液量が減る → むし歯になりやすい

熱中症予防のため、学校では、運動時や登下校時にマスクを外すよう指導しています。しかし、様々な理由で登校中でもマスクを外せない児童もいます。心理的不安からマスクを外せないのであれば、その原因や解決策について保護者と一緒に考えたいと思います。児童の命と健康を守るため、口呼吸やマスク着用について家族で話題にしてください。

上里の子供たちを育てる合言葉

「あいさつ・返事・くつそろえ・集中した清掃」



【お知らせ】

- 夏季休業日における学校の対応は、8時15分～16時45分です。
- 次回9月号からマチコミメールで学校だよりを配布します。紙では配布しません。
- 8/26に、担任とタブレットを使ったミーティングを計画しています。開始時刻は担任からお知らせします。なお、児童館へ行く児童やタブレットを持ち帰らない児童は対象外です。
- 8/24のPTA奉仕作業ではお世話になります。よろしくお願いいたします。

7月の学校行事予定

7/1(月)	
7/2(火)	1～3年 読み聞かせ 4～6年美化の日
7/3(水)	朝読書 フッ化物洗口 委員会 スクールカウンセラー相談日
7/4(木)	賀美っ子タイム 学校運営協議会 PTA理事会・役員会
7/5(金)	水泳実技最終日 5年、1・2年、6年、4年（ドゥスポーツプラザ上里）
7/6(土)	地域ぐるみ協議会（ワープ上里）
7/7(日)	
7/8(月)	雑がみ回収
7/9(火)	
7/10(水)	朝読書 フッ化物洗口 一斉下校 上里町議会議員学校訪問
7/11(木)	のびのびタイム
7/12(金)	1～4年 4時間授業 ↓
7/13(土)	
7/14(日)	
7/15(月)	海の日（海の恩恵に感謝するとともに海洋国日本の繁栄を願う日）
7/16(火)	4時間授業
7/17(水)	朝読書 フッ化物洗口 4時間授業
7/18(木)	4時間授業 給食終了
7/19(金)	1学期終業式 11：30下校
7月22日（月）～8月30日（金）夏季休業日	
7月22日（月）、24日（水）、25日（木）、26日（金）、29日（月）個人面談	
8月13日（月）～8月16日（金）学校閉庁日（緊急連絡は上里町教育指導課へ）	
8/24(土)	PTA奉仕作業（7：30～8：30）
8/26(月)	夏季休業日 リモートミーティング（担任から開始時刻をお知らせします）
9月の学校行事予定	
9/1(日)	
9/2(月)	開校記念日（開校151年）
9/3(火)	2学期始業式 11：30下校
9/4(水)	4時間授業 給食開始 一斉下校 夏休み作品展準備

