

■ 上里北中学校熱中症事故防止重点項目 ■

区分	重点項目（熱中症事故防止に関する対応）
指 導 計 画・練習 計画	①生徒の能力や体力に配慮した段階的な指導計画（練習計画）を作成します。
	②テスト明けの運動再開にあたっては、睡眠不足等体調不良が考えられるので、持久走などの強度の強い種目は行わない指導計画を作成します。
	③暑くなり始めた時期には、体を暑さに慣らすための指導計画（1週間程度）を作成します。
	④暑くなることが予想される場合、暑い時間帯の回避や運動時間の短縮、運動量を軽減する等の配慮をします。
運動前の 安 全 指 導・安全 管理	⑤健康観察を通して生徒の健康状態を把握し、体調に応じた指示をします。（運動の軽減、休息等）
	⑥水分を補給するよう指示し、生徒が水分補給をしたことを見届けます。
	⑦体育の授業、部活動の活動中、登下校時はマスクを外すように指導します。
	⑧暑い時には、軽装（着帽）で活動に取り組むよう指示します。
	⑨運動中体調が悪くなった場合は無理をせず、自ら運動を辞退するよう指示します。
	⑩熱中症指数計等を活用し、「熱中症事故防止確認シート」に基づく対応を参考にします。
運動中の 安 全 指 導・安全 管理	⑪生徒の健康状態の把握に努めることができるよう、観察体制を整えます。
	⑪生徒が適宜水分補給をすることができるよう、水分補給ができる環境を整えます。
	⑫体調不良になった場合、生徒が運動を辞退しやすい雰囲気をつくります。
	⑬屋外では休息の場として日陰を活用し、屋内では窓の開放や大型扇風機を使用し、風通しをよくする等、運動しやすい環境を作ります。
事故発生 時	⑬迅速かつ的確に応急措置を講じることができる体制を整えます。 * 上里北中学校 熱中症 アクション参照、熱中症事故発生時における応急措置／日本スポーツ振興センター 参照
	⑭校内及び医療機関等への連絡体制を整えます。



参考：浜松市教育委員会、浜松市学校（園）防災対策基準、2019

上里町教育委員会 熱中症及び落雷・雷による事故防止の徹底について（通知）

上里北中学校 熱中症及び落雷・雷による事故防止の徹底について（通知）