

# 保健だより

上里北中

保健室

4月号

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい友だち、新しい生活を前に、期待と不安に満ちあふれていることと思います。どんな1年になるか楽しみです。保健室では、皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

保健強化目標 自分の身体に関心をもとう



## 4月の保健行事

項目	日時	対象学年	注意事項
身体測定	13日 第3.4時間目	全学年	視力測定のため、ハンカチかタオル持参 コンタクトレンズ使用者は、申し出る
心電図検査	19日 8:50 ~	1学年	静かに横たわる
尿検査	26日 朝の会	全学年	当日提出できない場合、検査センターへ直接 提出可能 連絡先→0495-21-3510

## 保健室利用のルール



### 1. (内科的な場合・・・頭痛・腹痛など)

○保健室を利用時は、教科担任・学年の先生のサインをもらった『保健連絡カード』を持参します。

カード保管場所・・・職員室  
持参しない場合・・・入室できない

### 2. (外科的な場合・・・すり傷・打撲など)

○カードなしの直接の来室でよいです。

\*保健室での休養は、原則1時間までとします。  
授業復帰のため、短時間の休養・観察に限られるものです。

\*緊急時以外は休み時間、放課後に来室しましょう。  
授業中の些細なケガでの利用、授業開始直後の利用は、できる限り控えましょう。



\*保健室での処置は、その日学校で起きたケガや体調不良に限ります。

\*保健室の備品(製氷機・冷蔵庫・医薬品・その他)には、触れないようにしましょう。

\*入退出時は、あいさつをし、自分で症状を話しましょう。

\*苦痛で歩けない人以外は、必ず本人が一人で来室しましょう。

## 校医さん紹介

内科.....星野先生(昴星クリニック) 鴨下先生(けやきクリニック)

眼科.....設楽先生(したら眼科クリニック)

耳鼻科.....飯塚先生(飯塚耳鼻咽喉科医院)

歯科.....曳間先生(ひきま歯科クリニック)

薬剤師.....山口先生(ひふみ薬局)



よろしくお願ひします。