学校教育目標　かしこく（考える子）　なかよく（思いやりのある子）　たくましく（がんばりぬく子）
３つの合い言葉　スピード（迅速に）　スマイル（笑顔で誠実に）　チャレンジ（常に一歩前進）

上里町立
上里東小学校
学校だより

かえで

１１月号
H28．１１．１

朝の余裕（よゆう）が…

校長　日向　哲郎

いよいよ１１月、秋本番です。秋晴れの空の下、校庭に元気な東っ子たちの声が聞こえてきます。秋は、学力とともに、体力の向上にも絶好の季節です。

本校の教育目標の一つに「たくましく」があります。
元気の源は、なんと言っても「体力」です。体力とは、体を動かすための力、病気に負けない体の強さです。体力づくりには、運動して体を鍛えること、そして、よく食べ、よく寝ることが大切だと言われています。
〇体を鍛えるということは…体を動かす運動を継続して行うことです。
〇よく食べるということは…好き嫌いなく食べること、栄養の偏りなく食べることです。
〇よく寝るということは　…早寝早起きをすること、睡眠時間を十分とることです。
体力づくりは、健康な生活習慣づくりとも言えるわけです。

さて、秋が深まるにつれて、日の出も遅くなりました。お子さんの朝の様子はどうでしょうか。近ごろ、ちょっと気になる子どもたちの様子があります。
△朝のあいさつに元気のない子がいます。
△忘れ物が続いてしまう子がいます。
△背中を伸ばして座る姿勢が保てない子がいます。
その原因をたどってみると、
「忘れ物をする→朝、確かめる時間がない→起きるのが遅い→夜寝るのが遅い」という具合に、朝のあわただしい様子が想像できます。
そして、こんどは学校に来てから、
「起きるのが遅い→朝ご飯をしっかり食べていない→おなかがすく→姿勢がくずれる」という具合に、起きてから家をでるまでの朝の時間は、一日の過ごし方に影響します。

本校がこれまで取り組んできた体力向上は、児童の走力や投力、跳力をアップするための体育授業の充実と運動の日常化です。しかし、その土台となる健康な体をつくるには、毎日の規則正しい生活習慣、特に余裕をもって朝の時間を過ごすことがとても大切になります。

本校では、１１月２２日（火）には、校内持久走大会があります。大会に向けて、業間休みの全校練習も始まりました。ご家庭におかれましても、引き続き、「早寝・早起き・朝ご飯」の励行により、子どもたちの体力向上に、ご協力をお願いいたします。

様々な体験が、子どもたちの「学びの心」を育てます。

今年も５年生が、キャノンコンポーネンツさんにご協力いただき、デジカメ教室を行いました。子ども目線のユニークな作品ぞろいの楽しい学習でした。

ＪＡ上里の原さん、農家の角谷さん、桑原さん、中久木さんに指導をしていただき、２・３年生が、サツマイモの収穫をしました。大きいお芋に大感激！

６年生が保健センターの協力により、助産師さんを講師に「命の出前授業」を受けました。命が生まれ、育つ大切さ考えました。

東っ子フォト日記　修学旅行特集！！

６年生が、１０月１４日（金）・１５（土）に修学旅行に行ってきました。第１日は、鎌倉・江ノ島での班別行動。第２日は、八景島シーパラダイスと国会議事堂の見学をしました。

第1日　①八幡宮に到着　記念写真を撮りました。

② 小町通りで、おみおやげ探しです。

③ 源頼朝のお墓　礼儀正しくパチリ。

④ 鎌倉の大仏　予想以上に大きく見えました。ここでお昼ご飯です。

⑤ 江の電に乗って、長谷から江ノ島に向かいます。

⑥ 江ノ島神社に着きました。

⑦ タご飯、よく食べました！

⑪ 解散式　全員無事に到着しました。

⑧ 朝ご飯前に、油壺の海岸で、貝を拾いました。

⑨八景島では、イルカショーでダンスを踊りました。

⑩ 国会議事堂、衆議院本会議場を見学しました。

楽しく、思い出に残る修学旅行ができました。

11がつ　ぎょうじ　よてい

	曜	行　事		曜	
1	火	音楽朝会	16	水	
2	水		17	木	５時限　校内授業研究会
3	木	文化の日	18	金	
4	金	かえで祭　ＰＴＡ理事会 19:00	19	土	
5	土	町Ｐソフトバレーボール大会 8:30	20	日	
6	日		21	月	
7	月	一斉下校	22	火	校内持久走大会
8	火		23	水	勤労感謝の日
9	水	郡市音楽会（４年２組出場）	24	木	特５時限　個人面談①
10	木		25	金	↓　② 持久大会予備日
11	金	特４時限・給食・下校 13:10	26	土	
12	土		27	日	ＰＴＡ資源回収 8:00
13	日		28	月	特５時限　個人面談③
14	月	県民の日	29	火	④
15	火	音楽朝会	30	水	⑤

《お知らせ》ホームページをリニューアルしました。　上里東小学校の紹介とともに、新ホームページでは、子どもたちの様子やお知らせを毎日のブログで紹介しています。携帯メールとあわせて、保護者・地域の皆様には、１日に一度はホームページへのアクセスをお願いします。　**上里東小学校** http://higashishou.nc-edu.net/