

ほけんだより

令和7年度4月
上里東小学校



ごにゅうがく ごしんきゅう
御入学・御進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。みなさんが心も体
げんき がっこうせいかつ おく
も元気に学校生活を送ることができるよう努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願
いします。ほけんだよりでは、みなさんの健康に役立つ内容を毎月お伝えしていきます。



4月の健康診断日程

月	日	曜	検査・検診名	対象学年
4	9	水	身体測定／視力検査	6年・5年／4年
	10	木	身体測定／視力検査	4年・3年／6年
	11	金	視力検査	5年
	14	月	身体測定／視力検査	なかよし・2年／3年
	16	水	身体測定／視力検査	1年／2年
	17	木	尿検査	全学年
	18	金	視力検査	1年・なかよし
	21	月	聴力検査	5年
	22	火	内科検診	5年・4-1・4-2
	24	木	歯科健診	6年・5年
	25	金	聴力検査	3年
	28	月	聴力検査／聴力再検査	1年／5年
	30	水	聴力検査／聴力再検査	2年／3年

《身体測定》

- ・持ち物：体育着
(半袖、ハーフパンツ)
- ・長い髪は下の方で結んでください。

《内科検診》

- ・持ち物：体育着
(半袖、ハーフパンツ)

《視力検査・視力再検査》

- ・持ち物：めがね
- ・前日に、耳そうじをしておいてください。

《聴力検査》

- ・前日に、耳そうじをしておいてください。

《歯科健診》

- ・必ず歯みがきをしてきてください。

《尿検査》

糖尿病や腎疾患に気づくための重要な検査です。
月経等で提出できない場合を除き、必ず提出してください。



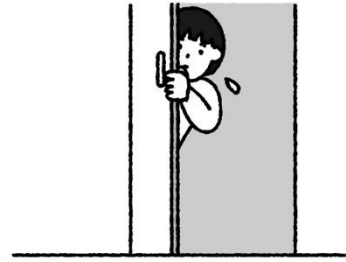
保健室でできること◎

しんばいごと なや など そうだん
◎心配事や悩み等の相談

きゆうきゆうしよち
◎ケガの救急処置

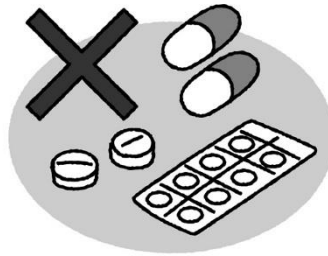


ぐ あい わる と き いちじきゆうよう
◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✕

からだ けんこう について まな
◎体や健康について学ぶ



✕お薬はだせません



✕継続した手当はできません

保健室は、体調が悪いときやけがをしたときはもちろん、悩みや困りごとがあるときにも利用することができます。痛いところがあったり、元気がなかったりするの、心や体がSOSを出している証拠です。一人で抱え込まず、つらいときは保健室に来てください。上里東小学校の皆さんが、体も心も元気に過ごすことがいちばんの願いです！



保護者の方へ

●保健関係の提出物の期限は4月11日(金)です。

児童のみなさんの健康に関わるととても大切な書類です。期間が短く申し訳ありませんが、記入漏れがないよう確認していただき、必ず期限までに提出をお願いします。

●学校で行う健康診断は、学校生活を送るにあたり支障があるような病気がないかなどを見分けることを目的としています。細かく診断を行うものではなく、異常の有無や専門的な医療につなげる必要性について判断を行うものです。そのため、病院を受診して「異常なし」と言われることもあります。あらかじめご了承ください。