



# レインボー



No. 4  
2024年6月28日  
7月号

## 一学期のしめくいを！

もうすぐ梅雨が明け、いよいよ本格的な夏の到来です。新しい友達、新しい先生でスタートしてから3ヶ月。子供たちは、中学年としての自覚が少しずつ芽生え、心も体も成長してきたように思います。

先日はお忙しい中、分散での授業参観に足を運んでいただき、ありがとうございました。子供たちの学校での様子は伝わりましたでしょうか。

夏休みまであと3週間、天候不順が体調に大きく響いてくる時期です。睡眠を十分にとり、朝ご飯をしっかりと食べるなど、体調管理の御協力をお願いします。学習面では、まとめや確認テストなどが多くなる時期です。予習や復習を行わせ、1学期の学習内容の確認をよろしくお願いします。

## 7月に気をつけたいこと

### ○水の事故に気をつけてください

学校では、安全にプールを利用することを子供たちに指導しています。御家庭でも水の事故等の話題にふれてほしいと思います。

### ○食生活について考え、体調管理を

暑さが増してくると冷たいものがほしくなるのは、大人も子供も同じです。しかし、取り過ぎると体調を崩す原因となります。お腹をこわして、体力を消耗してしまうことがないように気をつけさせてください。また、外出や外遊び後は、子供たちに手洗い・うがいなどの励行をお願いします。

## 7月の予定

1日(月) 清掃週間～5日(金)	16日(火) 5時間
2日(火) 全校朝会	17日(水) 5時間
4日(木) ロング昼休み	18日(木) 5時間 ロング昼休み無し 給食最終日
6日(土) 地域ぐるみ協議会(PTA)	19日(金) 3時間 終業式 一斉下校
11日(木) 5時間 東っ子タイム	20日(土) 夏期休業日～9月1日(日)
12日(金) 5時間	23日(火)～29日(月) 個別面談
15日(月) 海の日	



## 連絡

- 1学期もしめくくりの月となります。暑さも厳しくなりそうです。水筒、クールスカーフ等を上手に使い「熱中症対策」をしてください。
  - 最近、鉛筆や消しゴムなどの落とし物が目立ちます。持ち物には、記名をしていただくと助かります。
  - 「7月の生活目標」・ていねいな言葉づかいをしよう（人にいやことを言わない）御家庭でも1学期のまとめをしてください。
- 御忙しい中、授業参観・懇談会にお越し下さりありがとうございました。



「プール開き」の後、梅雨の合間の晴天の日です。「10メートル泳げるようにがんばります。」「25メートル泳げるようにがんばります。」など、子供たちは1年ぶりの水泳運動に意欲満々です。学習した後の給食の時間です。グループになって、おいしい給食に笑顔いっぱい味わっています。



### 夏休みについて

夏休みの宿題や2学期始業式での提出物については、学年だより「夏休み号」をご覧ください。

