

中・高学年用

学習用 PC 端末 家庭での使用についての約束



- 1 学習の目的で使用します。
ゲームなどで遊ぶためには使用しません。
- 2 長時間の使用は健康に悪影響を及ぼすので、30分に一度は目を休めましょう。
- 3 暗いところでは使わないようにしましょう。
- 4 正しい姿勢で画面に近づきすぎないようにしましょう。
- 5 夜遅くまで使わないようにしましょう。寝る時刻の30分前は使わないようにしましょう。
- 6 大きすぎる音にならないように音の大きさに気をつけましょう。
- 7 学校の先生や保護者との約束を守りましょう。