

がくしゅうよう たんまつ  
学習用PC端末

かてい しょう やくそく  
家庭での使用についての約束



- 1 <sup>がくしゅう</sup> <sup>もくてき</sup> <sup>しょう</sup>  
学習の目的で使用します。  
<sup>げーむ</sup> <sup>あそ</sup> <sup>しょう</sup>  
ゲームなどで遊するためには使用しません。
- 2 <sup>ちょうじかん</sup> <sup>しょう</sup> <sup>けんこう</sup> <sup>あくえいきょう</sup> <sup>およ</sup> <sup>ふん</sup> <sup>いちど</sup> <sup>め</sup>  
長時間の使用は健康に悪影響を及ぼすので、30分に一度は目  
<sup>やすめましよう</sup>  
を休めましょう。
- 3 <sup>くら</sup> <sup>つか</sup>  
暗いところでは使わないようにしましょう。
- 4 <sup>ただ</sup> <sup>しせい</sup> <sup>がめん</sup> <sup>ちか</sup>  
正しい姿勢で画面に近づきすぎないようにしましょう。
- 5 <sup>よるおそ</sup> <sup>つか</sup> <sup>ね</sup> <sup>じこく</sup> <sup>ふんまえ</sup>  
夜遅くまで使わないようにしましょう。寝る時刻の30分前は  
<sup>つか</sup>  
使わないようにしましょう。
- 6 <sup>おお</sup> <sup>おと</sup> <sup>おと</sup> <sup>おお</sup> <sup>き</sup>  
大きすぎる音にならないように音の大きさに気をつけましょう。
- 7 <sup>がっこう</sup> <sup>せんせい</sup> <sup>ほごしや</sup> <sup>やくそく</sup> <sup>まも</sup>  
学校の先生や保護者との約束を守りましょう。