



かえで

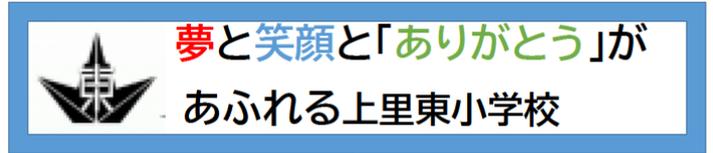
夢と笑顔と「ありがとう」が
あふれる 上里東小学校
令和3年 7月12日
第8号

上里の子供たちを育てる合言葉：あいさつ、返事、靴そろえ、集中した清掃（膝つき清掃）

1学期の振り返り

あと10日余りで、70日間（授業日）にわたる1学期が終了となります。大きな事故等もなく、子供たちが明るく元気に学校生活を送れたことに感謝申し上げます。

7月の全校朝会の時間を使って、学校全体で取り組んでいる 夢と笑顔と「ありがとう」があふれる上里東小学校。そして、「3心」(右図参照)について振り返りを行いました。振り返りの結果については、2学期の学校だよりでお伝えいたします。



3心

自分に
負けるな

うそを
つくな

弱い者を
いじめるな

2年ぶりの林間学校

7月1日(木)



昨年度は、残念ながら実施することができなかった5年生の林間学校ですが、今年度は実施時期を変え（5月→7月）、実施場所を変え（赤城青少年交流の家→神川げんきプラザ）、1泊の予定を日帰りとし、実施することができました。当日の朝は雨が降っていましたが、昼前から雨が上がり、晴れ間も見える中で予定していたプログラムを行うことができました。5年生保護者の皆様には、当日までの準備や当日の迎え等、多岐に渡りお世話になりました。ありがとうございました。

第1回学校保健委員会

7月2日(金)、昨年度は開催できなかった学校保健委員会ですが、今年度は実施することができました。

P T A研修部の皆さんにも御協力を

いただきました。また、北部教育事務所から阿久津広真指導主事に講師をお願いし、『親子の心と身体の健康』と題して御講話をいただくことができました。(写真)



【児童の健康診断集計結果より】

- 本校児童の身長は県平均と同等
- 本校児童の体重は県平均をやや上回る。
(標準86% 肥満傾向13% やせ1%)
- 裸眼視力が1.0以上の児童
1年76% 2年74% 3年67%
4年70% 5年65% 6年53%
- むし歯治療率 25% (7月1日現在)

【新体力テスト集計結果より】

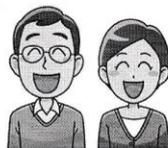
- 埼玉県体力標準値を上回った学年数
- ・握力～ 男子0 女子0
- ・上体起こし～ 男子1 女子2
- ・長座体前屈～ 男子4 女子2
- ・反復横跳び～ 男子1 女子1
- ・シャトルラン～ 男子1 女子0
- ・50m走～ 男子5 女子2
- ・立ち幅跳び～ 男子3 女子2
- ・ボール投げ～ 男子0 女子0

遊びを含めて身体を動かす機会を増やしたい!

“健康十訓”

仁木 謙三 博士

- ① 食べるのを少なくし、噛むのを多くせよ。
- ② 車に乗るのを少なくし、歩くのを多くせよ。
- ③ 着るのを少なくし、浴びるのを多くせよ。
- ④ 心のもだえを少なくし、働くことを多くせよ。
- ⑤ 怠けることを少なくし、学ぶことを多くせよ。
- ⑥ 語ることを少なくし、聞くことを多くせよ。
- ⑦ 怒ることを少なくし、笑うことを多くせよ。
- ⑧ 言うことを少なくし、行うことを多くせよ。
- ⑨ 取ることを少なくし、与えることを多くせよ。
- ⑩ 責めることを少なくし、ほめることを多くせよ。



目指せ2,500冊!校長賞への取組

<校長賞3つのき>

「やるき」「こんき」「ほんき」

1ページ1ページをしっかりとやり切り、1冊を仕上げる、そんな家庭学習に多くの児童が取り組んでいます。

1学期(7月9日現在)、仕上げた自学ノートは374冊、1冊以上仕上げた児童は178名でした。夏休みも継続して取り組めると、学力向上がさらに図られると思います。

8月の主な行事等

- 9日(月) 英語でしゃべろう体験
- 11日(水)～16日(月) サマーフレッシュウィーク
- 20日(金) 校内研修 職員作業
- 21日(土) 親子清掃作業
- 23日(月) 校内研修 校務委員会
- 24日(火) 職員会議 職員研修
- 27日(金) B3 始業式 一斉下校

“ストレスの多い人 7か条”

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 早口である | 2 速く歩く |
| 3 仕事を断らない | 4 休みをとらない |
| 5 決定権を握りたがる | 6 好き嫌いが多い |
| 7 趣味を持たない | |